



Martes, 29 de mayo de 2018

De 16:00 a 20:00 horas

Confederación de Empresarios de Pontevedra

Jornada altamente participativa e interactiva

JORNADA “CÓMO CONSEGUIR LUGARES DE TRABAJO MÁS SALUDABLES”

PROGRAMA

OBJETIVOS

- Fomentar y desarrollar una cultura preventiva que permita la implantación de la Prevención de Riesgos Laborales de una forma eficaz y eficiente.
- Dar a conocer los beneficios de la promoción de la salud en los lugares de trabajo.
- Concienciar sobre la necesidad de crear Empresas Saludables.
- Analizar programas para implantar en organizaciones que buscan la Excelencia en Bienestar Laboral.

16:00h

Presentación e introducción.

16:10h

Las Políticas de Bienestar y Salud en el Trabajo: ¿Utopía o Realidad? Estrategia de Gestión. Organización del trabajo y cultura de trabajo.

17:10h

Cómo crear Empresas Saludables. Formularios de Valoración. Análisis de factores y puesta en marcha.

18:00h

Descanso.

18:20h

Programas de Bienestar Laboral .Buenas Prácticas.

19:00h

Hábitos saludables y ambiente laboral. Nutrición-Actividad Física-Gestión Emocional. Caso Práctico.

20:00h

Clausura.