



TALLER PRÁCTICO DE HIGIENE POSTURAL

15 de abril de 2014

CONFEDERACION DE EMPRESARIOS
DE PONTEVEDRA
Avda. García Barbón nº 104 - Vigo

De 10 a 14 h.

PROGRAMA

- o Introducción a la ergonomía.
- o La columna vertebral.
- o Cuidados de la columna vertebral.
- o Carga de trabajo y patologías más frecuentes.
- o Ejercicios posturales.
- o Caso práctico.

Organiza:



MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

CONFEDERACION DE EMPRESARIOS
DE PONTEVEDRA
Avda. García Barbón nº 104 - Vigo
Telf: 986 43 96 11. E-mail: prevencion@cep.es

Con la financiación de:



FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

EXP. Nº IT 0171/2013