

TALLER PRÁCTICO DE HIGIENE POSTURAL

Fecha: martes 17 / marzo / 2015, 16:00 – 20:00h

Lugar:



ASOCIACIÓN COMARCAL DE
EMPRESARIOS DE A ESTRADA

Avda. de Santiago, 11-Bajo. A Estrada

PROGRAMA:

- o Introducción a la ergonomía.
- o La columna vertebral.
- o Riesgos asociados a trabajos en movimiento.
- o Riesgos asociados a trabajos estáticos.
- o Cuidados de la columna vertebral.
- o Carga de trabajo y patologías más frecuentes.
- o Hábitos correctos e incorrectos.
- o Ejercicios posturales.
- o Caso práctico.



Organiza:



Colabora:



Con la financiación de:



FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

EXP. Nº AT-0127/2014

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA
Avda. García Barbón nº 104 - Vigo
Telf: 986 43 96 11. E-mail: prevencion@cep.es