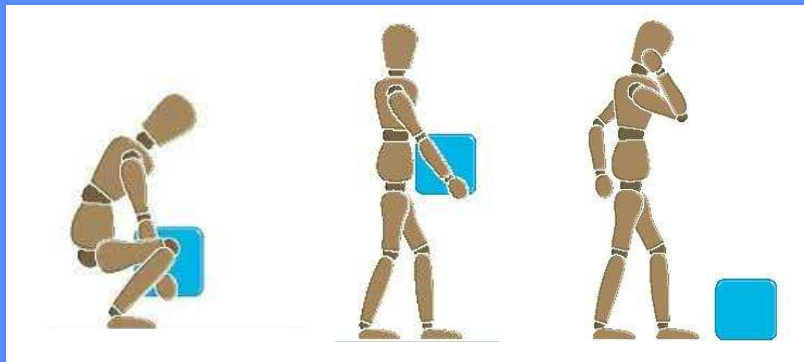


TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO: MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

- Vigo -



Fecha:	Miércoles, 20 de Abril de 2016.
Horario:	16:00 a 20:00h
Lugar:	CEP – Confederación de Empresarios de Pontevedra Avda. García Barbón, 104. Vigo
Dirigido a:	Especialmente a pequeñas empresas y trabajadores de las mismas.
Objetivos:	Informar sobre la correcta manipulación manual de cargas y cómo evitar daños lumbares y dolencias en el puesto de trabajo. Identificar los riesgos y conocer qué medidas preventivas adoptar. Practicar las posturas adecuadas, así como conocer las lesivas para evitarlas.
Contenido:	<ol style="list-style-type: none">1. Introducción a la Ergonomía. Nociones básicas.2. Fisiología de la espalda.3. Efectos sobre la salud. Lesiones más frecuentes.4. Factores de Riesgo.5. Medidas preventivas.6. Métodos para la manipulación manual de cargas en:<ul style="list-style-type: none">- Levantamiento de cargas.- Transporte de cargas.- Empuje y arrastre de cargas.7. Práctica. Ejercicios preventivos. Posturas adecuadas y corrección de posturas lesivas.
Información e Inscripciones:	Más Información: web: www.cep.es teléfono: 986.439.611 Enviar Hoja de Inscripción a: prevencion@cep.es

Entidad ejecutante:



Con la financiación de:

AT- 0132/2015



FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de la entidad ejecutante y no refleja necesariamente la opinión de la FUNDACIÓN para la Prevención de Riesgos Laborales.